

# PANORAMA DELLA SANITÀ

Panorama della Sanità

## Covid-19 e fecondazione assistita: la Siru attiva sportello psicologico gratuito

[PS panoramasanita.it/2020/03/30/covid-19-e-fecondazione-assistita-la-siru-attiva-sportello-psicologico-gratuito/](https://panoramasanita.it/2020/03/30/covid-19-e-fecondazione-assistita-la-siru-attiva-sportello-psicologico-gratuito/)

# PS PANORAMA DELLA SANITÀ

*Obiettivo: aiutare le coppie ad affrontare con equilibrio uno scenario in continua evoluzione. Lo staff è già attivo e lo rimarrà anche dopo la fase acuta dell'emergenza.*

Il Gruppo di Interesse Speciale di Psicologia della Società Italiana di Riproduzione Umana offre uno sportello psicologico gratuito per aiutare le coppie ad affrontare con equilibrio una realtà in continua evoluzione per la presenza dell'emergenza Covid-19. Questo progetto di intervento si affianca alla Siru Task Force Covid-19 Medica composta da esperti in materia di medicina della riproduzione umana e in malattie infettive e messa a disposizione di pazienti e operatori per la valutazione dei rischi materno-fetali-neonatali associati all'infezione Covid-19 in gravidanza. "In questo momento storico in cui tutte le relazioni interpersonali sono sospese, in cui si vive con la paura di questo nemico invisibile, ci troviamo ad affrontare – afferma la Siru – un nuovo scenario di vita così lontano e inaspettato che genera ansia e panico. Diversi studi hanno evidenziato come ansia, frustrazione, isolamento, tristezza, rabbia sono segni ed elementi che possono essere presenti in questo momento di isolamento forzato. Il Gruppo di Psicologia pertanto è attivo nell'accogliere le richieste delle coppie e delle donne, per permettere un'adeguata informazione, ridurre il senso di isolamento, gestire le ansie e le paure, in altri termini gestire le emozioni. Troppe emozioni possono condizionare il ragionamento corretto, ma, nel contempo, è difficile combattere le emozioni con la logica. Pertanto, prosegue la Siru, permettere un adeguato spazio di confronto e una libera espressione delle emozioni, aiuta a ritrovare quell'equilibrio fondamentale per la gestione di questa emergenza. La Task Force permanente per



l'emergenza Covid-19 è composta da Psicologi Psicoterapeuti, esperti in psicologia della riproduzione umana di diverso orientamento teorico, che operano con acquisita competenza nei reparti di Ginecologia e Ostetricia e Centri di Riproduzione Umana Assistita". L'obiettivo della Siru Task Force Covid-19 Psicologia è quello di dare informazione e supporto sia a tutte le coppie che sono costrette a posticipare il loro progetto genitoriale, sia alle donne in gravidanza naturale o assistita o che abbiano da poco partorito. Gli Psicologi Siru si mettono a disposizione delle coppie o dei singoli con momenti di confronto sia individuali che di gruppo. L'attivazione del servizio online con possibilità di contatto video prenotando al numero 349-0753000 dalle ore 10.00 alle 18.00 oppure via mail a [info@siru.it](mailto:info@siru.it). Il primo contatto sarà preso dalla Segreteria SIRU e, dopo avere individuato che la persona sta effettuando una richiesta di aiuto psicologico, offrirà i nominativi dei professionisti da contattare in base alla tipologia di aiuto.